



ELIXIR DE MAMÁ



E-BOOK

Lo que debes saber de:

CÁNCER DE MAMA Y LACTANCIA

*Acompañando
tu Maternidad*

elixirdemama.com

E-BOOK



El cáncer de mama

es la causa número uno de muerte por cáncer en mujeres mexicanas.



El cáncer de mama más frecuente en mujeres jóvenes es de **tipo triple negativo**, es un cáncer muy agresivo y de mal pronóstico.

Estadísticas a propósito del día mundial de la lucha contra el cáncer de mama (19 de Octubre) Comunicado de prensa núm 571/21: 1-5 INEGI 2021

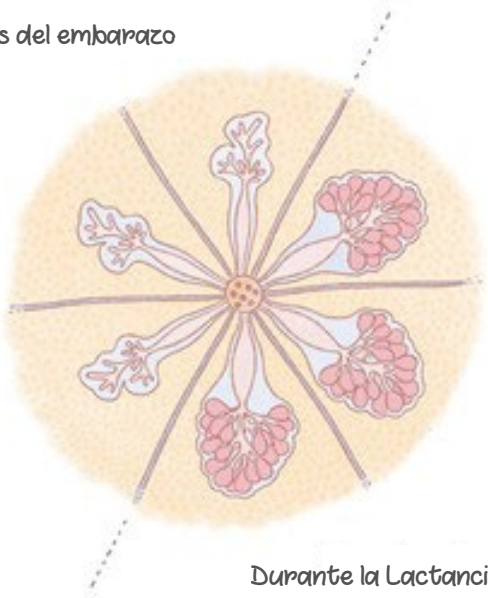
E-BOOK



Solo el 33% de mujeres mexicanas **amamantan** de forma exclusiva los primeros seis meses de vida del bebé.



Antes del embarazo



Durante la Lactancia

Al amamantar, el tejido glandular **logra su máximo desarrollo**, esto permite la diferenciación celular, lo que a su vez disminuye el riesgo de cáncer de mama.

González-Castell LD, Unar-Munguía M, Bonvecchio-Arenas A, Ramírez-Silva I, Lozada-Tequeanes AL. Prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria en menores de dos años de edad en México. Salud Publica Mex [Internet]. 13 de junio de 2023 [citado 22 de febrero de 2024];65:s204-s210.

E-BOOK



Por cada 12 meses de amamantar a tu (s) bebé (s) **disminuye 4% el riesgo** de presentar cáncer de mama. Esta disminución es acumulativa.

Si tienes un familiar en primer grado (madre, hermana, hija) que tenga cáncer de mama, tú debes iniciar tu estudio de tamizaje **10 años antes del diagnóstico de tu familiar.**



Mientras amamantas, no toda lesión en la mama, está relacionada con la lactancia.

Islami F, Liu Y, Jemal A, Zhou J, Weiderpass E, Colditz G, Boffetta P, Weiss M. Breastfeeding and breast cancer risk by receptor status--a systematic review and meta-analysis. *Ann Oncol.* 2015 Dec;26(12):2398-407. doi: 10.1093/annonc/mdv379. Epub 2015 Oct 26. PMID: 26504151; PMCID: PMC4855244.

Breast Cancer. WHO. Disponible en: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer?gad_source=1&gclid=CjwKCAiA_tuuBhAUEiwAvxkgTvv2Fu0PSDi2yImsPpnmU7nyP7VjUrGC-1Mm2sV0FQzdMbW9-xnJTgRoCfwAQAvD_BwE

E-BOOK



Si tienes algún síntoma que con tratamiento **no ha resuelto en 15 días**, necesitas una evaluación por imagen de la mama.

En mujeres mejores de 40 años el estudio de elección es el **ultrasonido mamario** y en mujeres a partir de 40 años, la **mastografía**.

No está contraindicado realizar estudios de imagen mamaria, durante el periodo de lactancia.



5. Disponible en: <https://www.cdc.gov/cancer/breast/pdf/breast-cancer-screening-guidelines-508.pdf>
Disponible en: <https://www.acr.org/Clinical-Resources/Contrast-Manual>

E-BOOK



Linda Stephania Gallegos Velasco.

MD. Radióloga.

Alta especialidad en mama,

Consultora Internacional Certificada en Lactancia.

Maestra en Ciencias Médicas.

Te atiendo en:

Hospital Ángeles Universidad

Piso 4, módulo 4070,

Av. Universidad 1080.

Col. Xoco, Alcaldía Benito Juárez.

Contacto: 551948 6784.